

*Texter från
Anubis*

XV



Förlåtelse

Förlåtelse

Förlåtelse – den befriar. Den befriar oss från våra känslomässiga bindningar till en händelse, en person, flera personer och vi frigör oss också från våra egna bojor som vi satt.

Människans sinne är till för att utvecklas.

Vi har människans fria vilja. Vi har alla känslor som en människa kan uppleva. Vi har olika händelser i livet som påverkar människan på olika sätt.

Allt som ni säger på Gott och Ont.

När ni fastnar i era känslor, tankar eller mönster och som ni ofta gör, mixar allt, så att ni varken vet ut eller in.

Hönan och ägget? Ok?

För att lösgöra er själva från era egna föreställningar om vad som är rätt eller riktigt och vad ni ska eller inte ska göra, så behöver ni öka er FÖRSTÅELSE, för er själva och ert beteende.

Det är först när ni blir MEDVETNA om en sak som ni kan göra en förändring.

Ofta ligger där en känsla av SKAM och SKULD i botten.

Det finns olika sätt att hantera SKAM och SKULD på.



Det bästa sättet är Förlåtelse

FÖRLÅTELSE ger er inre FRIHET och LÄKNING.

Det här med att Förlåtelsen gör gott inuti är så sant.

Förlåta = en möjlighet till läkning

Förlåta = acceptering

Förlåta = betyder ej att du tycker att alla mänskliga handlingar är ok. Det betyder att du är beredd att ge dig själv FRI.

Ge dig själv FRI betyder att du inte låter andra människors handlande definiera vem du är.

Du tar själv ansvar för hur du hanterar livets olika händelser. Du dömer inte. Du hatar inte. Du accepterar att det har hänt.

Du förlåter det som har hänt för din egen skull, ingen annans. För att du ska bygga ditt liv på kärlek, inget annat.

Du förlåter för att din kärlek till dig själv är större än dina medmänniskors agerande.

Du kan inom dig förlåta allt, oavsett vad som hänt.

För att du vet att hat föder och göder ett träd och dess frukt som är oätligt och giftigt. Det är det som händer när du fastnar i det "onda" som hänt.



Du behöver, som människa, processa dina upplevelser. Du får känna alla känslor. Det är skillnad att tillåta sig uppleva och att fastna.

Du vet hur djupa hjulspåren blir om/när du fastnat i dy och inte kommer loss, eller hur?

Det är skillnad på att låta hjulen snurra och gräva sig djupare och att ta hjälp av andra, människor och teknik, för att komma loss.

Du har i ditt hjärta möjlighet att förlåta allt som hänt.

Du har förmåga att i ditt hjärta Läka alla händelser.

Du har förmåga i ditt hjärta att bygga upp dig igen, att ta bort ogräs och göda det goda och kärleksfulla inom dig.

Du har den förmågan. Du är född med den gåvan. Du ska bara lära dig hitta den.

Vägen till läkning är olika lång för olika personer.

Alla kan läka. Hur djup läkning? Den kan gå flera generationer bak och fram i tiden.

Läkning kommer efter förlåtelse.

Förlåta sig själv är oftast svårare.

Förlåta andra kan också ibland kännas svårt.



Förlåta – att förlåta, hur känns det i dig?

Förlåta? Går allt att förlåta? Ja, jag säger så!

Allt går att förlåta i ditt hjärta.

Allt går att förlåta i en inre process.

Allt, allt går att förlåta i ditt hjärta.

Alla, alla kan förlåtas i en inre process.

När du är redo, när du har fått nog av en situation då kan du ta hjälp att förlåta.

Att förlåta sig själv är oftast svårast då det ligger en grund av skuld och skam inom oss.

Att vi borde veta bättre. Att vi känner oss dumma. Att vi känner oss utsatta. Att vi som är så snälla hamnat i en taskig situation.

***Men jag säger att allt detta kan
förlåtas.***

Jag säger att allt kan läkas.

Tillåt dig själv att förlåta, tillåt dig själv att läkas. Det är okej. Det är en del av livet. Livet innehåller allt även förlåtelse, kärlek och kärlek och kärlek.

Tillåt dig att ÄLSKA dig själv så mycket att du kan förlåta.



Förlåta dig själv för ditt eget tvivel, ditt agerande och din okunskap.

Gläd dig åt att du har möjlighet att förlåta, tillåta och älska.

Låt dig öka din kärlek genom att ta bort, läka ditt självförakt och ditt hat.

Du är här och lever just nu av mer än en anledning. Sök din mening i ditt liv. Se bakom hopplösheten.

Hitta din tro, din kärlek.

Kärlek till dig själv och din nästa.

Tillåt dig vårda ditt inre träd och din inre trädgård.

Låt denna underbara kärlek strömma genom hela dig, hela din varelse.

Våga bli den du är ämnad att vara.

Tillåt dig vara den du är.

Du är sprungen ur kärlek.

Kärlek är det enda du är.

Kärleken är du. Du är ett med den.

Du är ett med kärleken.

Våga älska, våga vara du.



Bli dig själv inifrån och ut.

Älska dig själv varje minut.

Ty du är kärlek

Vi är ett. Du är jag och jag är du.

Våga älska dig själv ännu mera nu.

Acceptera, Läk och Förlåt.

Allting förklaras efteråt.

I Kärlek

//Anubis



Jag som kanaliserar Anubis

2007 lärde jag mig tekniken Kanalisering. Sedan dess har jag kanaliserat regelbundet. Mina guider och vägledare har varierat genom åren som det gör för alla som kanaliserar.

Guiderna lämnar ofta väldigt privata ord som inte ska förmedlas. Anubis har varit väldigt tydlig med vilka delar av hans kanaliseringar som ska förmedlas vidare.

Texterna kommer jag att förmedla allt eftersom de kommer.

Jag hoppas du kan hitta de ledtrådar du behöver i Anubis ord.

Varma hälsningar

// Rosan

Rose-Marie Rosdahl

Helhetsterapeut och Lärare



Läs mer om Kanalisering på

www.rosansbalans.se

© copyright 2020 av Rose-Marie Rosdahl – alla rättigheter reserverade

