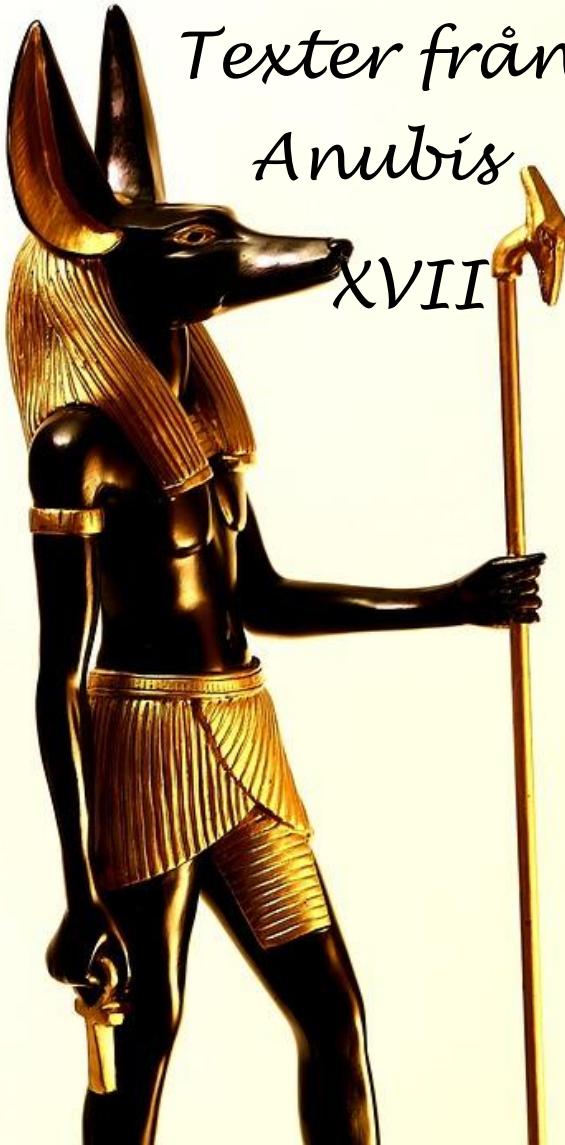


*Texter från
Anubis*

XVII



Tillit och Mod

Tillit och Mod

Vet om att vid varje stort tvivel som ni befinner er inför, när ni känner att ni nästan vill ge upp, när ni faktiskt säger ...

”Jag ger upp! Jag har försökt på alla sätt jag kan och det går bara inte. Jag orkar inte mer”

Vet om att det är då det vänder, det är då det blir en synlig lösning. En lösning som visar sig på ett sätt som du aldrig hade kunnat föreställa dig.

Det finns alltid en lösning, ofta flera, men när vi inte vet eller förstår att se situationen ur ett större perspektiv, så kör vi in på en väldigt smal väg med ett väldigt smalt synfält.

Livet är så mycket större än så här.

Vi behöver ibland förstå att det är när vi släpper tanken om att vi kan kontrollera allt, det är då vi faktiskt *tillåter* det som är tänkt att ske, sker.

Så det är din tanke på **kontroll** som du behöver släppa.

När du släpper din ”kontrolltanke” över det som du faktiskt har försökt att kontrollera och därmed motarbetat dig själv – det är då du kan *tillåta* det som är tänkt - *att komma till dig*.

Vi behöver ha en viss del av kontroll för det vi är ansvariga för.



Har du någon del i ditt liv som du försöker kontrollera? En del där du faktiskt inte kan göra så mycket åt situationen?

Hur skulle det vara om du istället accepterar situationen? Ställer dig ett par steg utanför och ser vad du faktiskt **kan** göra?

Du behöver öka din tillit, din tillit till att allt blir bra.

OCH

Du behöver ta de steg du kan, göra dina uppgifter, ta ditt ansvar. Visa universum i vilken riktning du ska gå.

Allt fungerar mycket enklare när du använder dig av din Hjärtkunskap. När du använder dig av din kärlek och när du är väl förankrad i den.

Förstå att du skapar precis det du lägger ditt fokus på.

Så vart har du ditt fokus? Är det på brist? Är ditt fokus på överflöd? Ligger ditt fokus på kärlek? Ligger ditt fokus på brist av kärlek?

Vad du än föreställer dig, det kan du skapa. Var uppmärksam varifrån du skapar.

Från ditt hjärta skapar du endast det du lägger ditt fokus på, inget annat.



Hur upplever du ditt liv? Är du nöjd med hur ditt liv ser ut? Är du nöjd med det du har?

Hur är det med din tacksamhet? Kan du känna tacksamhet för det du har?

Hur är det med kärleken till dig själv? Vågar du sätta dig själv i första rum? Vågar du säga nej? Vågar du säga ja?

Har du någon del i ditt liv där du känner att du undvikit göra något åt en situation?

Vad skulle du behöva för att kunna ta dig ut ur den situationen?

MOD?

För att öka ditt mod – gör saker som utmanar dig. Sätt dig ner och andas in MOD. Känn hur MOD ökar i din kropp. Känn hur MODET ger dig drivkraft och riktning. Lita på ditt Hjärta.

Självkänsla? Säkerhet? Pengar? Tillit?

Vad är det just du behöver för att kunna ta det steg du i ditt hjärta vet att du behöver göra?

VÄLJA? Behöver du göra ett val? Vad är det du väljer mellan? Mellan A och B? Kan du göra båda delar? Går det att kombinera?

Vilken är din största rädsla för att kunna ta det steget?

Bli medveten om att du är rädd. Titta på alternativen du har och sedan går du ner i ditt hjärta och ställer frågan igen.



Gå in och titta på din Rädsla; Låker, förlåter och slåpper.

Ibland behöver vi agera, ibland ska vi vänta ut stormen.

Våga ha tillit till dig själv, att du vet vad som är rätt för dig.

Når du har gjort ett val, ditt val, var stolt över dig själv. Ge dig styrka och känn tacksamhet inför dig själv.

Ibland är det bara så att ett beslut behöver fattas för att det ska släppa.

Det är bara du som vet när du är redo. Det är okej att vänta. Det är okej att ta steget.

Lita till dig själv. Lyssna till ditt hjärta. I ditt hjärta har du DIN SANNING, bara du vet den. Det är tillräckligt så.



Just nu, bara var den du är.

Just nu, sitt ner och dra ett par djupa andetag.

***Just nu, vet om att du alltid gör allt du kan med den kunskap
och med den energi du har.***

***I alla ögonblick, vet om att du alltid har gjort och alltid gör ditt
bästa beroende på omständigheterna.***

Just nu är du så perfekt som du är!

Med Kärlek och en ny tid.

//Anubis



Jag som kanaliserar Anubis

2007 lärde jag mig tekniken Kanalisering. Sedan dess har jag kanaliserat regelbundet. Mina guider och vägledare har varierat genom åren som det gör för alla som kanaliserar.

Guiderna lämnar ofta väldigt privata ord som inte ska förmedlas. Anubis har varit väldigt tydlig med vilka delar av hans kanaliseringar som ska förmedlas vidare.

Texterna kommer jag att förmedla allt eftersom de kommer.

Jag hoppas du kan hitta de ledtrådar du behöver i Anubis ord.

Varma hälsningar

// Rosan

Rose-Marie Rosdahl

Helhetsterapeut och Lärare



Läs mer om Kanalisering på

www.rosansbalans.se

© copyright 2020 av Rose-Marie Rosdahl – alla rättigheter reserverade

