



*Texter
från
Anubis*

XXIV

Medvetenhet

Medvetenheten ökar

Nästa del av vår utveckling är här!

Den här delen är helt ny i denna form som vi nu sätter in. En medveten nivå hos allmänheten.

Kunskapen sprider sig överallt. Du får den del som du kan ta emot.

Oavsett om du är medveten om den nya nivån av kunskap eller ej, så kommer den att påverka dig.

Ditt vibrationsfält, ditt energifält ändras, förhöjs.

Många kan uppleva detta som en våg av illamående, pipande i öronen är ett klassiskt exempel på energi, frekvenshöjning.

Dessa frekvenshöjningar är tillfälliga och varje gång så höjs din frekvens, din energi. Du kan också uppleva att du är mer energikänslig än tidigare.

Din intuition ökar, du vet saker och är medveten om att du vet.

Du förstår energier på ett nytt sätt, ett djupare sätt.

Du förstår att allt som händer påverkar dig. Var noga med dina skydd.



När du upplever en känsla som du vet är gammal och där du vet att händelsen är uppklarad, ställ dig frågan om det är ditt.

Säg: *Är detta mitt?*

Ibland är det så att vi har små rester kvar av tidigare bearbetade händelser eller känslor, små delar. Givetvis kan vi välja att läka dessa helt. Det är ju en av anledningarna till att de dyker upp.

En annan anledning kan vara att just den känslan är väldigt aktiv och påverkad i det kollektiva fältet.

Du vet vilket och vad du behöver göra om du då ställer frågan: *Är detta mitt?*

Om svaret är ja – gör vad du kan för att läka din del.

Om svaret är nej - släpp det, likt du släpper en ballong ur din hand och låter den flyga.

Du varken kan eller ska ta hand om andras känslor. Det är inte din uppgift.

Du har och bär inte heller ansvar för andra människors känslor eller oro.

Varje människa får lov att ta hand om sin egen personliga utveckling. De måste få lov att ta ansvar för alla sina känslor, situationer själva.

Varje människa har rätt att be om hjälp.

Givetvis kan du erbjuda dig att hjälpa till.



Kom ihåg, ibland är det svårast att be om hjälp och ibland är det precis vad andra människor behöver lära sig.

Allt behöver ske i rätt tid. När rätt tid är så kommer de att be om hjälp.

Du kan finnas där, du kan hjälpa till om du vill.

Var beredd att ta ett nej. Även om du ser att de behöver hjälp så är det inte säkert att det är du som ska hjälpa till.

Var vuxen nog att förstå att det inte är något personligt när de säger nej. De vill bara inte ha hjälp just nu.

Ibland är det någon annan som ska hjälpa, ibland är det du.

Givetvis ska vi alltid agera om det är risk för livet.

Var stark nog att veta skillnaden.

Var stark nog att förstå skillnaden.

När vi säger nej till hjälp är det ibland för att vi inte är redo att möta uppgiften.

Ibland är det inte moget.

Ibland är det en pusselbit till helheten som saknas och därför är vi inte redo att ta emot hjälp.

Ha tillit och vet om att allt som händer har en mening.

Det finns alltid en lösning eller flera till ett dilemma.



För att hitta vår lösning behöver vi göra något annorlunda än vad vi tidigare gjort.

Vi är duktiga på att försöka forcera fram en förändring eller ett tillfrisknande.

Det gör ingen nytta.

Vu behöver lita till att det löser sig.

Ibland behöver vi bryta aktiviteten och göra något helt annat, kanske behöver du baka något. Läsa ett recept där du behöver vara helt närvarande.

När du sedan njuter av din skapelse så är det fullt möjligt att du får en snilleblix, du hittar lösningen som är bäst för dig.

Det kan också vara så att du behöver sova.

Bara lägga dig mitt på dagen för en power nap. Sov och sedan fortsätta med din uppgift.

Du kan också behöva vara ledig, påta runt i trädgården, lukta på blommor och ta bort ogräs.

Kanske är det den bästa medicinen att umgås med en vän eller två? Bara sitta och prata om allt mellan himmel och jord. Äta gott och dricka gott, avslappnat och kravlöst umgänge.



Så mycket mer effektiva vi blir, så mycket mer kreativa vi blir när vi får våra andningsoaser, våra återhämtningsfaser.

Planera in dessa i ditt liv men låt en del komma helt spontant.

Vem vet vad dessa spontana händelser leder till?

Har du funderat ett tag på vilket ditt nästa steg är och inte kommit vidare?

Jamen, släpp det.

Ta fram papper och penna och bara låt pennan fara över pappret. Blir det linjer? Blommor? Ord?

Vad behöver komma ut?

Tillåt dig försvinna in och fokusera på pennan, låt pennan visa dig vad du behöver förstå.

Rita och lek, väck upp din kreativitet.

Släpp allt annat. Var HÄR OCH NU.

Förstå att du vet vad du behöver, på en djupare nivå.

Släpp loss hinder, släpp loss känslor, tillåt dig känna dig nöjd med dig själv.

Gläds åt stunden och bara var där du är.



I detta ögonblick, som ibland är långt, så får du tillgång till dina inre hemligheter. Vi låser upp och frigör din inre skatt.

Förstå att du först gör, sedan upplever du.

Sedan behöver du leva detta medan din vardag fortgår.

Så länge tills att du blir helt medveten om och till slut kan förklara högt i ord, vilket ditt nästa steg är.

Du kanske är en sådan som säger det och hör det först när du är i en diskussion eller i ett samtal med andra?

Många gånger är det så vi blir medvetna om vårt omedvetna behov.

Var närvarande och härvarande.

Med Kärlek och Respekt

//Anubis



Jag som kanaliserar Anubis

2007 lärde jag mig tekniken Kanalisering. Sedan dess har jag kanaliserat regelbundet. Mina guider och vägledare har varierat genom åren som det gör för alla som kanaliserar.

Guiderna lämnar ofta väldigt privata ord som inte ska förmedlas. Anubis har varit väldigt tydlig med vilka delar av hans kanaliseringar som ska förmedlas vidare.

Texterna kommer jag att förmedla allt eftersom de kommer. Tänk alltid på, när det kommer hälsoråd, använd ditt sunda förnuft.

Jag hoppas du kan hitta de ledtrådar du behöver i Anubis ord.

Varma hälsningar

// Rosan

Rose-Marie Rosdahl

Helhetsterapeut och Lärare



Läs mer om Kanalisering på

www.rosansbalans.se

© copyright 2020 av Rose-Marie Rosdahl – alla rättigheter reserverade

