



*Texter  
från  
Anubis*

*XXV*

*Den Perfekta Tiden*

# Den Perfekta Tiden att Leva i.

Nu är det hög tid att få ut nästa del av budskapet.

Det handlar om Hopp.

Hopp om livet. Att även när det ser som mörkast ut finns det ett högre syfte, oavsett om det gäller i ditt privata liv eller i världens olika länder.

Var inte rädd, bli inte rädd.

Rädsla förvärrar och förstör något som egentligen inte är något.

I rädsla och panik agerar människan efter sin reptilhjärna. Det handlar då om att överleva. För er som bor i detta land (Sverige) är det väldigt sällan som ni ställs i dessa livshotande situationer.

Det hjälper inte någon att ni tycker synd om någon annan. Det hjälper inte heller att ni tycker att vissa händelser är fruktansvärda.

Det som hjälper är att ni ser situationen som den är. Att ni gör det ni kan, agerar med omtanke och medmänsklighet.

Att där ni är, agerar på bästa tänkbara sätt efter den kunskap som ni har, den utbildning och de resurser ni har.

Det finns hjälpporganisationer, hjälp till där.



Ge er tid och energi dit där ni kan göra nytta.

Att tycka synd om någon är som att du lägger en blöt stickig filt över en person som behöver värme.

Tänk Energi: Att tycka synd om

Känn Energi: Att tycka synd om.

Hur känns det?

Vill du ha den där stickiga filten över dig?

Vill du inte hellre ha en varm kram, någons närvaro, någon som finns där, ibland utan ord. Ibland bara med sin fysiska närvaro. En varm, stabil människa att få gråta ut hos, när det är "synd" om dig?

Att bli överöst med en annan persons oro är inte heller skönt eller till någon hjälp.

När du står inför en utmaning, när du står inför en hög tröskel som du ska ta dig över, vad är det som ger dig bäst redskap då?

En annan persons oro eller en annan person som säger: - "Jag finns här, jag lyssnar"



Vi kan inte och ska inte lösa någon annans problem.

Vi kan finnas där och om och när personen behöver stöd, erbjuda stöd, vägledning och rådgivning.

Vi kan aldrig göra någon annans uppgift, vi kan inte och ska inte lösa/göra upp någon annans problem.

Som till exempel i skolan eller vid uppkörning.

Varje individ behöver ta sig an sin utmaning och uppgift för dess lärdoms skull.

Hur skulle det se ut om du gjorde uppkörningen för någon? Tog alla körlektioner och gjorde alla prov – bara för att sedan lämna över körkortet till en helt okunnig person?

Hur säkert är det?

Är det bra för dig?

Är det bra för den personen som du lämnar körkortet till?

Är det överhuvudtaget säkert för omgivningen?

Det du i detta fall kan göra är att diskutera regler och körteknik, övningsköra med personen, vara stöd om personen misslyckas i testen och vara studiehjälp.



Detta är på samma sätt vi bäst hjälper en person med bekymmer, problem mm.

Förstår du nu varför det är en björntjänst att sopa banan för någon med utmaningar?

Förstår du nu varför det är bättre att agera än att tycka synd om?

Som alltid gäller detta vid mänskliga utmaningar. Är det risk för liv så agerar vi därefter. Gäller det djur och barn så agerar vi också efter det.

Men tänk att barn behöver hjälp att hantera motgångar och utmaningar. Vi anpassar då givetvis efter svårighetsgraden.

Ju fortare vi hjälper barnen att ta sig an utmaningar desto bättre förutsättningar ger vi dem inför framtiden.

Alltid från hjärtat med ett högre perspektiv.

Att hjälpa kan vara att;

Ge hopp vid hopplöshet

Ge stöd när det stormar

Att finnas vid den behövandes sida

Att kunna sätta gränser

Att älska, förlåta och låta människor växa

Att förlåta sig själv



Att ge någon tid

Att ha förtroende för någon

Att ge förtroende till någon

Att tala om att människan är älskad

Att tala om, både i ord och handling, att människan är behövd och efterlängtd.

Att du är sann och ärlig i din kommunikation

Att du är sann och ärlig mot dig själv

Att känna in och känna av, att välja ett alternativ som innebär att vi inte dömer

Att välja ett alternativ från kärleken

Människan finns på jorden för att själen ska växa

Människan finns på jorden för att använda sin fria vilja

Människan är inte den enda varelsen på jorden. Det glömmer människan bort ibland.

Att använda sin fria vilja innebär också att ta ansvar för sina val och de konsekvenser valen innebär.



När du använder din fria vilja för att hota, slå eller döda en annan människa så har det konsekvenser.

Det är vid dessa tillfällen då du missbrukar din fria vilja. Du använder din fria vilja för att få makt, vilket är egobaserat.

När du använder din fria vilja från ditt hjärta så kommer du att göra val som är kärleksfulla. Ibland innebär det att bryta upp ett förhållande som kan vara smärtsamt, men som i längden faktiskt utvecklar och ger alla inblandade en möjlighet att växa och hitta ny kärlek.

Det finns även här konsekvenser med de är i längden stärkande.

Vi har alla ett val att välja hur vi ser på en situation. I ett förhållande finns det alltid minst två versioner, två sanningar, två människors upplevelser.

Välj den sanning som stärker dig. Den sanning som lyfter dig, den sanning som är din.

Ibland är det bra att revidera din sanning.

Ju längre vi lever desto mer förändras din sanning.

Att leva som människa i vår nya tid är fantastiskt.

Vi har tillgång till all kunskap på ett helt nytt sätt. Om och när du söker den kunskapen, så hittar du den.

Den nya (gamla) kunskapen finns här och nu.



Den kommer från jorden, Moder Jord.

Den kommer från himmeln, Fader Himmel

Mitt emellan står människan.

Ta emot den nya kunskapen

Känn den

Lev den

Förstå att du har valt en perfekt tidpunkt att leva. Att få uppleva den Nya Gamla Kunskapen som aldrig tidigare varit tillgänglig för alla människor.

Sök kunskapen, den är din.

Med Kärlek och Respekt

//Anubis





# Jag som kanaliserar Anubis

2007 lärde jag mig tekniken Kanalisering. Sedan dess har jag kanaliserat regelbundet. Mina guider och vägledare har varierat genom åren som det gör för alla som kanaliserar.

Guiderna lämnar ofta väldigt privata ord som inte ska förmedlas. Anubis har varit väldigt tydlig med vilka delar av hans kanaliseringar som ska förmedlas vidare.

Texterna kommer jag att förmedla allt eftersom de kommer. Tänk alltid på, när det kommer hälsoråd, använd ditt sunda förnuft.

**Jag hoppas du kan hitta de ledtrådar du behöver i Anubis ord.**

**Varma hälsningar**

**// Rosan**

**Rose-Marie Rosdahl**

Helhetsterapeut och Lärare



Läs mer om Kanalisering på

**[www.rosansbalans.se](http://www.rosansbalans.se)**

© copyright 2020 av Rose-Marie Rosdahl – alla rättigheter reserverade

