



*Texter
från
Anubis*

XXVIII

Tålamod och utveckling

Tålamod och Utveckling

Välkommen hit idag. Idag är en helt fantastisk dag. Idag är den dag då du kommer ytterligare ett steg närmare din sanning.

Allt går så fort nu, tiden snabbas på men allt är egentligen en illusion.

Var noga med att ta hand om dig själv. Var noga med att lyssna på vad du egentligen behöver göra.

Våga följa det du får till dig i hjärtat. Våga lyssna, våga göra och våga ta nästa steg. Ett steg i taget och när steget är taget så kan du ta nästa.

Men alltid ett steg i taget. Vet om att du alltid behöver gå på det sättet.

Då får du den kunskap med dig som du behöver. Hoppas du flera steg så tappar du kunskap och får göra om.

Försöker du forcera fram kunskap så sätter din kropp stopp, på ett sätt som är märkbart för dig.

I stället för att få bakslag, öva ditt tålamod och gå ett steg i taget.

När det är dags att vila – så vila. Vila sker på många olika sätt men den är alltid annorlunda mot vad du normalt brukar göra.



Vila behöver inte alltid betyda att du ska vara stilla. Ibland ja, men inte alltid.

Det handlar oftast om att du under vilan får och ger kroppen en möjlighet att sätta kunskap som du nyligen fått till dig. Eller för att ge kropp och själ en möjlighet att anpassa sig till nya frekvenser.

I personlig och absolut i andlig utveckling kan vi emellanåt känna som om vi hamnat i stiltje eller vacuum, där det känns som om allt står still och att vi inte kommer någonstans. Ibland till och med att det stannat av.

Var lugn, så är inte fallet. Allt behöver balanseras inom dig.

Vet om att du alltid behöver göra vanliga saker i livet för att du ska kunna växa andligt. Allt i balans.

Precis som när du går, du sätter först i höger fot därefter vänster eller tvärtom.

Du behöver få djupa rötter, låta rötterna växa. Rötterna står för allt det vanligt du gör i ditt liv för att du ska kunna leva. Som att sköta städning, hem och trädgård, laga mat mm.

Därefter kan ditt andliga liv expandera. När rötter och krona (andligt liv) får växa i balans då kan *du* också växa i balans.

Vi växer växelvis, varvar fördjupning av våra rötter som växande av vår krona.



Tänk om vi skulle leva i den andliga delen och bara kronan skulle växa. Då hade du inte varit stabil eller hur? Stammen hade fallit vid första storm.

Och omvänt, som många lever med bara rötter, det jordiska. De får starka rötter men nyanserna i livet blir inte så varierade.

Jag lägger ingen bedömning. Varje människa väljer själv.

Eftersom du läser detta så har du säkert påbörjat, på något sätt, medvetet eller omedvetet, din andliga utveckling.

Lär dig hur du håller balansen.

Vi lever i en riktigt spännande tid, de är så gyllene och fantastisk. Vet om att denna tid aldrig tidigare har funnits på vår jord.

Resan vi gör, den gör vi tillsammans.

Gnistorna världen över ökar i kraft och styrka. Fler och fler börjar söka svar på livets gåta. Fler och fler vaknar upp.

Många vet instinktivt om att sättet de hittills levt inte längre fungerar för dem.

Är du en av dem?



Livet blir ännu krångligare när vi går emot det vi innerst inne vet att vi bör göra.

Kunskapen i ditt Hjärta

Många hinder försvinner när vi lyssnar och följer vår kunskap i vårt hjärta.

Så ta dig tiden att hitta vägen till ditt hjärta.

Så klart försvinner inte alla våra bekymmer men vi kan handskas med våra liv på ett mer kärleksfullt sätt när vi lever ifrån våra hjärtan på riktigt.

Det finns en väl utvecklad teknik som avslöjar hemligheterna som du bär i ditt hjärta.

Det finns en specifik väg dit.

Hitta meditationen, använd den och upptäck hela din kraft, din styrka och din kunskap i ditt hjärtas första rum.

Ta dig ner dit och det finns ingen som kan stoppa dig i din andliga utveckling.

Lär dig kunskapen, ta dig in i ditt hjärta. Läs dina böcker och **väck din kunskap upp!**

Ta vägen ner till ditt hjärta med ditt sinne. Lär dig hjärtförankringen på riktigt!



Ner och undersök, utforska och lär dig allt om dig själv, om dina liv och vilken din uppgift här i livet är.

Det finns en väg följ den och alla slöjor skingras.

Lär dig använda tekniken och förstå att du är mer än människa.

Öppna dörren till ditt inre och du hittar hem till dig själv igen.

Den viktigaste delen av ditt liv börjar nu.

Lev här, lev nu!

Kunskap!

Väck dig upp och Låt mig känna dig!

Kärlek!

Väck dig upp och bli Ett med mig!

Med Kärlek och Respekt

//Anubis

Hjärtförankringen och Hjärtmeditationen hittar du på
<https://helhetscentrum.se/hjartmeditationen/>



Jag som kanaliserar Anubis

2007 lärde jag mig tekniken Kanalisering. Sedan dess har jag kanaliserat regelbundet. Mina guider och vägledare har varierat genom åren som det gör för alla som kanaliserar.

Guiderna lämnar ofta väldigt privata ord som inte ska förmedlas. Anubis har varit väldigt tydlig med vilka delar av hans kanaliseringar som ska förmedlas vidare.

Texterna kommer jag att förmedla allt eftersom de kommer. Tänk alltid på, när det kommer hälsoråd, använd ditt sunda förnuft.

Jag hoppas du kan hitta de ledtrådar du behöver i Anubis ord.

Varma hälsningar

// Rosan

Rose-Marie Rosdahl

Cert. Helhetsterapeut och Lärare



Läs mer om Kanalisering på

www.rosansbalans.se

© copyright 2020 av Rose-Marie Rosdahl – alla rättigheter reserverade

